

Holistic Days

6 maggio 2017
7

AQUARDENS
Santa Lucia di Pescantina, Verona

sa
ba
to 6 maggio

do
me
ni 7 maggio

MASTER

Teoria 10:00 - 13:00 Pratica 14:00 - 15:30
Teoria 16:00 - 17:00

La dimensione dell'acqua in età neonatale: Scuole a confronto

Manolo Cattari, Caterina Borgato, Danilo Russu, Maurizio Guarrata, Hugo Lavalle e Nicoletta Sorgato

L'acqua ed il neonato... due mondi che hanno cominciato a confrontarsi ormai 30 anni fa. Da un lato le certezze rispetto al valore ed al significato di questa esperienza, dall'altro i diversi metodi che nel tempo si sono affermati. Ecco un Master mirato a mettere a confronto i diversi interpreti di questa realtà in modo positivo e costruttivo, allargando l'approccio alla sicurezza dell'infante e a metodologie efficaci in tale ambito.

MASTER

Teoria 10:00 - 13:00 Pratica 14:00 - 15:30
Teoria 16:00 - 17:00

Terza e Quarta età in salute: l'acqua come strumento di benessere e prevenzione

Master coordinato dal Dott. Francesco Confalonieri con la presenza di un Medico Specialista e di un Tecnico.

In una società in cui continua ad aumentare il numero delle persone anziane ed il bisogno di salute e benessere le attività in acqua rappresentano uno strumento fondamentale per rispondere in modo adeguato a questi bisogni. Abbiamo quindi pensato ad un Master rivolto a tutti gli operatori interessati a capire come possono essere gestiti e davvero soddisfatti tutti questi potenziali clienti.

WORKSHOP

Teoria 13:00 - 15:00 Pratica 15:30 - 17:30

Idrologotologia & Aqualaughter

Sabina Gerin, Alessia Morelli

L'idrologotologia studia e applica la risata e le sue emozioni positive in funzione di prevenzione, riabilitazione e formazione. Il metodo AquaLaughter utilizza l'idrologotologia con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita sotto tutti i punti di vista. AquaLaughter fa parte del movimento internazionale della risata per la pace "Word Laughter Day".

I Master

+ Quota EAA*

€109 + €30

2 Master

+ Quota EAA*

€170 + €30

I Workshop

+ Quota EAA*

€60 + €30

2 Workshop

+ Quota EAA*

€90 + €30

MASTER

Teoria 10:00 - 13:00 Pratica 14:00 - 15:30
Teoria 16:00 - 17:00

Yoga e Woga: mondi paralleli a confronto

Monica Bacchilega, Tite Togni, Matteo Bresolin

Lo Yoga, una realtà che nelle sue diverse accezioni è ormai diventata fondamentale nella vita di moltissime persone... e la sua versione acquatica, una disciplina in forte crescita e sempre più conosciuta e praticata. Due mondi vicini che abbiamo voluto far incontrare, invitando coloro che praticano lo Yoga a scoprire il Woga e gli amanti dell'acqua ad approfondire le conoscenze dello Yoga. Il tutto affidandoci a professionisti leader riconosciuti nel loro settore.

MASTER

Teoria 10:00 - 13:00 Pratica 14:00 - 17:00

Acquami

Caterina Borgato, Michela Pietribiasi, Oscar Cavasin, Francesco Guidolin (allenatore di calcio di grandi club), Francesco Confalonieri

Un percorso che si sta imponendo negli ultimi anni come una delle novità più interessanti e significative nella complessa realtà del movimento in acqua. Un metodo che verrà in questa sede illustrato in tutti i suoi aspetti: medici, tecnici ed imprenditoriali partendo da una filosofia dell'esercizio fisico correttamente proposto che trova in Francesco Guidolin un testimonial riconosciuto a livello mondiale.

WORKSHOP

Laboratorio teorico-pratico 10:00 - 13:00

Holistic Sup'p

Stephan Galtier

La tavola galleggiante come strumento per il raggiungimento del benessere globale attraverso le dimensioni del divertimento e del corretto utilizzo del proprio corpo. Un approccio innovativo ad uno strumento che si sta imponendo come una delle grandi novità del mondo acquatico.